



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 97/2012

COVAM / SVS / SES

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 29/11/2012 a 03/12/2012.

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
Água Boa	29/11/2012	-	-	BOA
	30/11/2012	0,224 – 0,225	17 – 18	BOA
	01/12/2012	0,222 – 0,230	18 – 19	BOA
	02/12/2012	0,200 – 0,209	16 – 17	BOA
	03/12/2012	0,171 – 0,180	15 – 16	BOA
Alta Floresta	29/11/2012	-	-	BOA
	30/11/2012	0,223 – 0,238	17 – 18	BOA
	01/12/2012	0,227 – 0,238	16 – 17	BOA
	02/12/2012	0,202 – 0,216	16 – 17	BOA
	03/12/2012	0,158 – 0,164	12 – 13	BOA
Barra do Garças	29/11/2012	-	-	BOA
	30/11/2012	0,189 – 0,190	15 – 16	BOA
	01/12/2012	0,148 – 0,162	14 – 15	BOA
	02/12/2012	0,184 – 0,191	16 – 17	BOA
	03/12/2012	0,124 – 0,130	13 – 14	BOA
Cáceres	29/11/2012	-	-	BOA
	30/11/2012	0,179 – 0,194	13 – 14	BOA
	01/12/2012	0,171 – 0,174	13 – 14	BOA
	02/12/2012	0,189 – 0,191	14 – 15	BOA
	03/12/2012	0,209 – 0,213	15 – 16	BOA
Campo Novo do Parecis	29/11/2012	-	-	BOA
	30/11/2012	0,162 – 0,168	12 – 13	BOA
	01/12/2012	0,171 – 0,172	12 – 13	BOA
	02/12/2012	0,168 – 0,179	12 – 13	BOA
	03/12/2012	0,171 – 0,181	13 – 14	BOA
Colíder	29/11/2012	-	-	BOA
	30/11/2012	0,235 – 0,240	17 – 18	BOA
	01/12/2012	0,206 – 0,215	15 – 16	BOA
	02/12/2012	0,229 – 0,239	17 – 18	BOA
	03/12/2012	0,163 – 0,166	13 – 14	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Cuiabá	29/11/2012	-	-	BOA
	30/11/2012	0,209 – 0,218	15 – 16	BOA
	01/12/2012	0,201 – 0,204	16 – 17	BOA
	02/12/2012	0,189 – 0,190	15 – 16	BOA
	03/12/2012	0,209 – 0,213	18 – 19	BOA
Diamantino	29/11/2012	-	-	BOA
	30/11/2012	0,214 – 0,225	15 – 16	BOA
	01/12/2012	0,177 – 0,184	13 – 14	BOA
	02/12/2012	0,190 – 0,193	14 – 15	BOA
	03/12/2012	0,180 – 0,200	14 – 16	BOA
Juara	29/11/2012	-	-	BOA
	30/11/2012	0,200 – 0,204	14 – 15	BOA
	01/12/2012	0,188 – 0,197	13 – 14	BOA
	02/12/2012	0,201 – 0,218	15 – 16	BOA
	03/12/2012	0,148 – 0,170	12 – 13	BOA
Juína	29/11/2012	-	-	BOA
	30/11/2012	0,186 – 0,187	13 – 14	BOA
	01/12/2012	0,180 – 0,183	13 – 14	BOA
	02/12/2012	0,165 – 0,175	12 – 13	BOA
	03/12/2012	0,131 – 0,144	12 – 13	BOA
Mirassol D'Oeste	29/11/2012	-	-	BOA
	30/11/2012	0,172 – 0,183	13 – 14	BOA
	01/12/2012	0,164 – 0,167	13 – 14	BOA
	02/12/2012	0,180 – 0,182	13 – 14	BOA
	03/12/2012	0,212 – 0,213	15 – 16	BOA
Peixoto do Azevedo	29/11/2012	-	-	BOA
	30/11/2012	0,213 – 0,238	17 – 19	BOA
	01/12/2012	0,239 – 0,240	17 – 18	BOA
	02/12/2012	0,224 – 0,229	17 – 18	BOA
	03/12/2012	0,171 – 0,172	13 – 14	BOA
Pontes e Lacerda	29/11/2012	-	-	BOA
	30/11/2012	0,168 – 0,170	12 – 13	BOA
	01/12/2012	0,142 – 0,147	12 – 13	BOA
	02/12/2012	0,176 – 0,180	13 – 14	BOA
	03/12/2012	0,187 – 0,189	13 – 14	BOA
Porto Alegre do Norte	29/11/2012	-	-	BOA
	30/11/2012	0,270 – 0,280	23 – 24	BOA
	01/12/2012	0,200 – 0,202	16 – 17	BOA
	02/12/2012	0,195 – 0,198	16 – 17	BOA
	03/12/2012	0,160 – 0,164	15 – 16	BOA
Rondonópolis	29/11/2012	-	-	BOA
	30/11/2012	0,178 – 0,181	14 – 15	BOA
	01/12/2012	0,146 – 0,149	13 – 14	BOA
	02/12/2012	0,185 – 0,186	16 – 17	BOA
	03/12/2012	0,154 – 0,157	15 – 16	BOA
São Felix do Araguaia	29/11/2012	-	-	BOA
	30/11/2012	0,249 – 0,251	20 – 21	BOA
	01/12/2012	0,222 – 0,231	18 – 19	BOA
	02/12/2012	0,177 – 0,179	16 – 17	BOA
	03/12/2012	0,153 – 0,163	14 – 15	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Sinop	29/11/2012	-	-	BOA
	30/11/2012	0,248 – 0,251	17 – 18	BOA
	01/12/2012	0,175 – 0,181	13 – 14	BOA
	02/12/2012	0,229 – 0,239	17 – 18	BOA
	03/12/2012	0,153 – 0,163	12 – 13	BOA
Sorriso	29/11/2012	-	-	BOA
	30/11/2012	0,234 – 0,248	16 – 17	BOA
	01/12/2012	0,176 – 0,179	13 – 14	BOA
	02/12/2012	0,209 – 0,214	15 – 16	BOA
	03/12/2012	0,163 – 0,174	13 – 14	BOA
Tangará da Serra	29/11/2012	-	-	BOA
	30/11/2012	0,178 – 0,188	13 – 17	BOA
	01/12/2012	0,167 – 0,168	12 – 13	BOA
	02/12/2012	0,180 – 0,183	13 – 14	BOA
	03/12/2012	0,198 – 0,207	15 – 16	BOA
Várzea Grande	29/11/2012	-	-	BOA
	30/11/2012	0,209 – 0,218	15 – 16	BOA
	01/12/2012	0,201 – 0,204	16 – 17	BOA
	02/12/2012	0,189 – 0,190	15 – 16	BOA
	03/12/2012	0,209 – 0,213	18 – 19	BOA
Vila Rica	29/11/2012	-	-	BOA
	30/11/2012	0,230 – 0,250	19 – 20	BOA
	01/12/2012	0,197 – 0,199	16 – 17	BOA
	02/12/2012	0,175 – 0,178	15 – 16	BOA
	03/12/2012	0,142 – 0,149	13 – 14	BOA

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- **Boa (00 a 50)** Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular (51 a 100)** Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)** Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)** Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)** Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

02 - Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$.			
Nível da média diária	MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA nº 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA nº 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	50 - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	150 – 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	250 – 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Ozônio (O ₃)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 – 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	160 – 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	200 – 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Dióxido Enxofre (SO ₂)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO ₂)	100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	100 - 320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	320 – 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	1130 – 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

Obs.: ($\mu\text{g}/\text{m}^3$ – micro gramas por m³ e ppm – parte por milhão).

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde.

Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

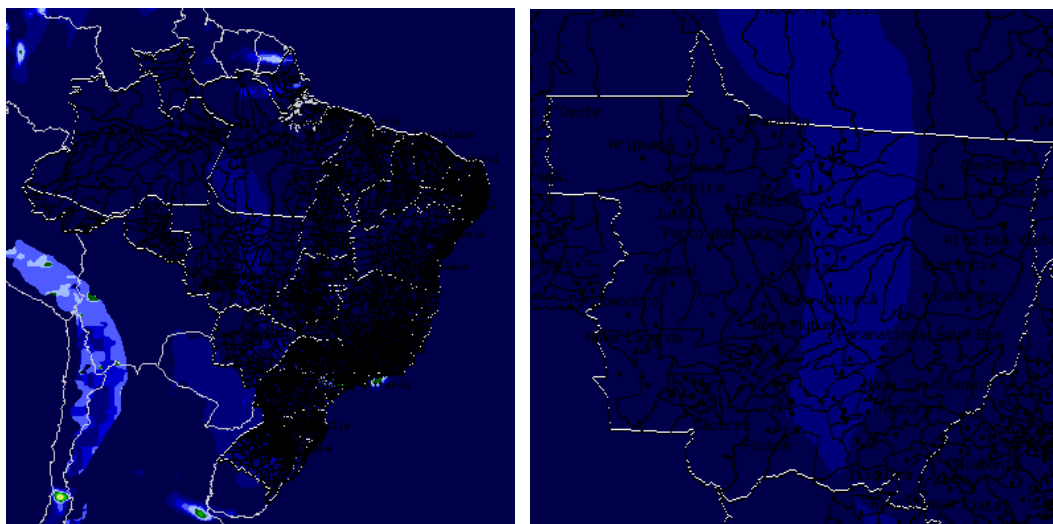


GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

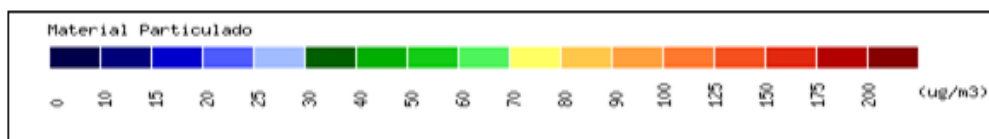
Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE
Data:04/12/2012. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso. Período de 05/12/2012 a 10/12/2012.

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	05/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	14
	06/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	14
	07/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	13
	08/12	Nublado e Pancadas de Chuva	24	33	14
	09/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	32	14
	10/12	Pancadas de Chuva	25	30	14



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Alta Floresta	05/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	31	13
	06/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	13
	07/12	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	13
	08/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	33	13
	09/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	13
	10/12	Pancadas de Chuva	22	30	13
Barra do Garças	05/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	30	14
	06/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	32	13
	07/12	Nublado e Pancadas de Chuva	24	34	13
	08/12	Nublado e Pancadas de Chuva	26	35	13
	09/12	Nublado e Pancadas de Chuva	26	35	13
	10/12	Pancadas de Chuva	26	36	13
Cáceres	05/12	Pancadas de Chuva	25	28	14
	06/12	Nublado e Pancadas de Chuva	24	28	13
	07/12	Nublado e Pancadas de Chuva	24	33	13
	08/12	Nublado e Pancadas de Chuva	25	33	13
	09/12	Nublado e Pancadas de Chuva	25	30	13
	10/12	Pancadas de Chuva	24	33	13
Campo Novo do Parecis	05/12	Nublado e Pancadas de Chuva	20	26	14
	06/12	Nublado e Pancadas de Chuva	20	26	13
	07/12	Nublado e Pancadas de Chuva	20	30	13
	08/12	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	13
	09/12	Nublado e Pancadas de Chuva	24	30	13
	10/12	Pancadas de Chuva	23	32	13
Colíder	05/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	29	14
	06/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	13
	07/12	Nublado e Pancadas de Chuva	21	29	13
	08/12	Nublado e Pancadas de Chuva	21	33	13
	09/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	33	13
	10/12	Pancadas de Chuva	23	32	13
Cuiabá	05/12	Pancadas de Chuva	23	30	13
	06/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	13
	07/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	35	13
	08/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	35	13
	09/12	Nublado e Pancadas de Chuva	25	32	13
	10/12	Pancadas de Chuva	22	35	13
Diamantino	05/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	29	14
	06/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	29	13
	07/12	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	13
	08/12	Nublado e Pancadas de Chuva	20	34	13
	09/12	Nublado e Pancadas de Chuva	24	34	13
	10/12	Pancadas de Chuva	20	35	13
Juara	05/12	Nublado e Pancadas de Chuva	24	34	14
	06/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	33	13
	07/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	13
	08/12	Nublado e Pancadas de Chuva	24	38	13
	09/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	36	13
	10/12	Pancadas de Chuva	22	32	13



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Juína	05/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	28	14
	06/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	28	13
	07/12	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	13
	08/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	30	13
	09/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	13
	10/12	Pancadas de Chuva	22	33	13
Mirassol D'Oeste	05/12	Pancadas de Chuva	23	27	14
	06/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	28	13
	07/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	33	13
	08/12	Nublado e Pancadas de Chuva	25	32	13
	09/12	Nublado e Pancadas de Chuva	24	29	13
	10/12	Pancadas de Chuva	23	32	13
Peixoto de Azevedo	05/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	29	14
	06/12	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	13
	07/12	Nublado e Pancadas de Chuva	21	28	13
	08/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	13
	09/12	Nublado e Pancadas de Chuva	21	32	13
	10/12	Pancadas de Chuva	21	31	13
Pontes e Lacerda	05/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	31	14
	06/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	31	13
	07/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	35	13
	08/12	Nublado e Pancadas de Chuva	24	34	13
	09/12	Nublado e Pancadas de Chuva	24	32	13
	10/12	Pancadas de Chuva	23	32	13
Porto Alegre do Norte	05/12	Nublado e Pancadas de Chuva	25	34	14
	06/12	Nublado e Pancadas de Chuva	24	33	13
	07/12	Nublado e Pancadas de Chuva	25	33	13
	08/12	Nublado e Pancadas de Chuva	26	35	13
	09/12	Pancadas de Chuva	25	34	13
	10/12	Pancadas de Chuva	28	33	13
Rondonópolis	05/12	Pancadas de Chuva	24	30	13
	06/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	31	13
	07/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	34	13
	08/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	35	13
	09/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	35	13
	10/12	Pancadas de Chuva	22	35	13
São Félix do Araguaia	05/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	29	14
	06/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	30	13
	07/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	33	13
	08/12	Nublado e Pancadas de Chuva	25	32	13
	09/12	Pancadas de Chuva	23	34	13
	10/12	Pancadas de Chuva	25	34	13
Sinop	05/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	31	14
	06/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	13
	07/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	13
	08/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	34	13
	09/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	13
	10/12	Pancadas de Chuva	22	31	13
Sorriso	05/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	29	14
	06/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	29	13
	07/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	29	13
	08/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	34	13
	09/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	13
	10/12	Pancadas de Chuva	22	35	13



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Tangará da Serra	05/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	29	14
	06/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	28	13
	07/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	13
	08/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	33	13
	09/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	32	13
	10/12	Pancadas de Chuva	22	32	13
Várzea Grande	05/12	Pancadas de Chuva	24	29	13
	06/12	Nublado e Pancadas de Chuva	24	28	13
	07/12	Nublado e Pancadas de Chuva	24	32	13
	08/12	Nublado e Pancadas de Chuva	24	33	13
	09/12	Nublado e Pancadas de Chuva	24	33	13
	10/12	Pancadas de Chuva	23	33	13
Vila Rica	05/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	33	13
	06/12	Nublado e Pancadas de Chuva	24	33	13
	07/12	Nublado e Pancadas de Chuva	25	33	13
	08/12	Nublado e Pancadas de Chuva	26	34	13
	09/12	Pancadas de Chuva	27	33	13
	10/12	Pancadas de Chuva	26	32	13

Fonte: CPTEC/INPE.

07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Baixo	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas					Extra Proteção						
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados. Procure usar camisa e boné. Use o protetor solar.					Evite o sol ao meio-dia. Permaneça na sombra. Use camisa, boné e protetor solar.						

FONTE: CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (14)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

09 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 04/12/2012 a 06/12/2012.



04/12/2012: Em MT: variação de nuvens e pancadas de chuva à tarde. Nas demais áreas da região: nublado com fortes pancadas de chuva Temperatura estável.

05/12/2012: Em MT: variação de nuvens e possibilidade de pancadas de chuva. Nas demais áreas da região: muitas nuvens e pancadas de chuva isoladas. Temperatura estável.

06/12/2012: Em MT: variação de nuvens e possibilidade de pancadas de chuva. Nas demais áreas da região: nublado com pancadas de chuva. Temperatura estável.

Tendência: Em MT: variação de nuvens e possibilidade de pancadas de chuva. Nas demais áreas da região: nublado com pancadas de chuva. Temperatura estável.

10 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail: covam@ses.mt.gov.br

Boletim do período disponível em: <http://www.saude.mt.gov.br>

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental
Superintendência de Vigilância em Saúde
Programa VIGIAR / SES / MT